

# FARMACI IN GINECOLOGIA

## Guida all'utilizzo corretto dei farmaci ginecologici:

### **Come è fatto un farmaco ginecologico?**

Ogni farmaco ginecologico è formato da un "principio attivo" e dagli "eccipienti".

Il principio attivo è la molecola che assorbita dal corpo, arriva ai siti precisi ed agisce sulla malattia.

Gli eccipienti sono sostanze inerti senza effetti farmacologiche che servono solo a convogliare il farmaco verso il bersaglio, oppure a renderlo più gradevole e/o somministrabile.

### **Come nasce un farmaco ginecologico?**

Un farmaco qualsiasi, anche uno per scopo ginecologico, ha un processo ed un percorso molto lungo prima di arrivare al bancone del farmacista.

Da quando viene individuata l'utilità di una molecola alla produzione di un farmaco passano in generale circa 15 anni, in cui si passa il "principio attivo" attraverso diverse fasi, per poter dimostrare l'efficacia ed i rischi come dosi minima, massima, tossicità, effetti collaterali, reazioni avverse, etc. Dopo che un farmaco ginecologico viene messo in commercio verrà per un lunghissimo periodo di tempo messo sotto controllo, in una cosiddetta quarta fase, di "farmacovigilanza". Per queste ragioni è meglio seguire la buona abitudine utilizzare farmaci che siano stati ben testati ed a lungo controllati, che affidarsi all'ultimo ritrovato.

### **Rimedi ginecologici naturali ed erboristici:**

I preparati fitoterapici NON sono farmaci. Sono sostanze che non sono state sottoposte ai severi controlli dei farmaci e possono avere effetti collaterali, indesiderati, scadenze, etc.

Si sono comprovati effetti di interazione anche con i farmaci ed il loro impiego dovrebbe essere ponderato con un suo medico di fiducia.

### **Quali sono le vie di somministrazione dei farmaci ginecologici ?**

I farmaci ginecologici utilizzano tutte le vie di somministrazione conosciute.

Orale: per bocca (compresse, fiale bevibili, pastiglie, etc)

Sublinguale: a sciogliere sotto la lingua o comunque in cavità orale (capsule e compresse)

Transermico: ad assorbimento dalla pelle (cerotti, creme, gel, etc)

Inalatoria: si assorbe attraverso le vie respiratorie (spray, polvere, etc)

Retinale: assorbibili per la mucosa rettale (supposte)

Vaginali: da applicare in vagina (ovuli, tablet, anelli, lavande, etc)

Topiche: da applicare localmente (creme)

Sottocutanea: iniezioni o dispositivi da istillare sotto la pelle (vaccini, anticoncezionali, etc)

Intramuscolare: iniezioni o punture che rilasciano il farmaco a livello muscolare (antibiotici)

Endovenose: farmaci che vanno usati generalmente sotto stretta sorveglianza medica ed in presidi protetti, instillando il medicamento in forma endovenosa. (flebo, endovenose, soluzioni, etc.)

### **Come posso essere sicura del farmaco che assumo ?**

L'Italia è stato il primo Stato Europeo ad adottare il "bollino ottico" sulla confezione di tutti i farmaci in vendita nelle nostre Farmacie, dal 2003.

Ogni farmaco viene dispensato corredato da una "sua carta d'identità", cosiddetto volgarmente "bugiardino", documento con tutte le indicazioni, controindicazioni, effetti collaterali, effetti indesiderati, combinazioni permesse e vietate. Questo foglietto, per motivi legali e piagato di termini difficili, a volte incomprensibili e fin troppo tecnici; per questa ragione è molto utile che di fronte a qualsiasi dubbio consulti e chiarisca con il farmacista ed il suo medico di fiducia.

### **Automedicazione, si può ?**

I farmaci che possono essere dispensati senza l'obbligo della ricetta medica, sono utili e comodi a patto di rispettare le seguenti regole semplici:

- Rispettare le indicazioni del foglietto illustrativo
- Rispettare le dosi al peso, ed all'età
- Evitare di usare più farmaci per lo stesso disturbo
- Informi il farmacista di altri eventuali farmaci che lei già assume quotidianamente.
- Evitare l'uso prolungato
- Se il disturbo persiste consulti il suo medico

### **Condizioni speciali:**

- A) **Bambini:** Tenere sempre presente che certi alimenti (latte) possono creare interazioni indesiderate o possono anche annullare l'effetto del farmaco nell'infanzia. Segua sempre scrupolosamente il consiglio del pediatra. Le reazioni ai farmaci per parte dei bambini possono essere molto diverse dall'adulto. Ricordi di mantener lontane le confezioni dei farmaci da suoi bambini.
- B) **Anziani:** Le persone anziane assumono generalmente più farmaci contemporaneamente, hanno alterazioni di più organi e sistemi, del metabolismo, dell'assorbimento e ritardo dell'eliminazione dei farmaci, situazioni che sommate ad un aumento della sensibilità dei farmaci a livello encefalico, cardiaco, della coagulazione e polmonare, determinando condizioni particolarmente delicate.
- C) **Gravidanza:** Si raccomanda in generale di ridurre l'utilizzo dei farmaci ed assumere solo certi tipi autorizzati di medicamenti e sempre dopo aver consultato l'ostetrico di sua fiducia. Ricordi che i farmaci sono stati studiati in gravidanza per essere assunti specificamente per ogni uno dei 3 diversi trimestri. Prolunghi le accortezze farmacologiche anche nel periodo di allattamento.

### **Consigli generali:**

- 1) Utilizzi i farmaci consapevolmente e strettamente legati alla reale necessità.
- 2) Segua scrupolosamente le indicazioni, non ecceda ne' manchi.
- 3) Eviti l'abuso dell'automedicazione.
- 4) I farmaci "equivalenti" sono effettivi e sicuri, se acquistati in farmacia ufficiale.
- 5) Non acquisti farmaci contraffatti o di dubbio origine, non valgono il risparmio.
- 6) La farmaco-prevenzione si può effettuare solo sotto stretto controllo ed indicazione medica.
- 7) Guardi e controlli SEMPRE la data di scadenza di farmaci che assume saltuariamente.
- 8) Conserve i farmaci adeguatamente (luogo e tempi sicuri e sorvegliati)
- 9) I farmaci scaduti sono RIFIUTI SPECIALI, per tanto non gli acquisti in dismisura e non gli butti nei rifiuti comuni quando non le servano più. In farmacia troverà sempre i contenitori speciali per il loro adeguato smaltimento.
- 10) **Rammentare: NON ESISTE IL FARMACO INFALIBILE PER OGNI DISTURBO**

**Dr. Gustavo Mascotti. Medico Chirurgo. 02.70601599 – 3488400274. gus.mascotti@tiscali.it**  
**Specialista in Ostetricia e Ginecologia. Oncologia Ginecologica e Senologia.**  
Responsabile dell'Unità Operativa del Policlinico San Marco di Zingonia. (BG)